



PASTORALE GIOVANILE
ARCIDIOCESI SALERNO CAMPAGNA ACERNO

Adorazione Eucaristia

Luce del Mondo



CANTO: SONO QUI A LODARTI

Guida: Signore Gesù, Luce che non tramonta, siamo qui davanti a Te per adorarti. Nel silenzio del Tuo amore impariamo che la vita trova senso solo in Te, che la vera pace nasce dal Tuo Cuore, e che la luce che cerchiamo è quella che emana dal Tuo volto. Illumina la nostra anima, guarisci le nostre ferite, e rendici strumenti della Tua pace.

I. GESÙ, LUCE CHE ILLUMINA

Guida: Signore Gesù, Tu sei la luce che rischiara la notte del mondo. Apri i nostri occhi, perché riconosciamo la Tua presenza e camminiamo alla luce della fede.

“L’Eucaristia è mistero di luce! In essa Cristo si fa nostro compagno di viaggio e ci apre gli occhi alla fede. Come accadde ai discepoli di Emmaus, anche a noi spesso il cuore è lento a credere; ma quando spezziamo il Pane e riconosciamo il Signore, allora tutto cambia. Davanti a Lui ogni oscurità si dissolve: la luce che promana dal suo Corpo glorioso entra nel cuore e rischiara le nostre fatiche. L’Eucaristia è come un’alba che non conosce tramonto: chi si lascia illuminare da questa Presenza non cammina più nel buio, perché porta dentro di sé la Luce che viene da Dio. Da questa Luce nasce il coraggio di amare, la forza di perdonare, e la pace che nessuno può togliere.” (San Giovanni Paolo II)

Canto: Mi perdo nel tuo amore

II. GESÙ, FORZA CHE SOSTIENE

Guida: Gesù, Pane vivo disceso dal cielo, sostieni chi è stanco, rialza chi cade, dona coraggio a chi si sente solo. In Te troviamo la forza che rinnova ogni giorno.

“L’Eucaristia è la vita dell’anima. Quando l’uomo non si nutre di questo Pane, l’anima si indebolisce, il cuore si spegne. Gesù ha voluto restare con noi per sostenerci nel cammino. Senza di Lui non possiamo portare il peso della vita. Chi si accosta spesso all’Eucaristia cammina con passo fermo: non cade nello scoraggiamento, non si perde nell’indifferenza. Questo Sacramento è la sorgente della nostra forza: chi si inginocchia davanti all’Ostia trova la forza per rialzarsi, chi la riceve con amore sente crescere dentro di sé il coraggio di donarsi. Come il sole dà vita ai

fiori, così Gesù Eucaristia ridona vigore alle anime stanche, riaccende la speranza nei cuori spenti, e fa rifiorire ciò che sembrava morto.” (San Pier Giuliano Eymard)

Canto: Gesù (mi liberò)

III. GESÙ, GUARIGIONE CHE TRASFORMA

Guida: Gesù, medico dell'anima, guarisci le nostre ferite nascoste. Nel Tuo Corpo e nel Tuo Sangue versati per noi, ritroviamo pace, perdono e nuova vita.

“O dolce e amoroso Verbo, che Ti sei fatto cibo per le anime nostre! In questo Sacramento guarisci ogni ferita, lavi ogni impurità, ridoni vita a chi è stanco e smarrito. L’anima che Ti riceve con fede è come ferro gettato nel fuoco: perde la sua durezza e assume la Tua luce e il Tuo calore. O fuoco d’amore, sciogli ciò che è freddo in me, rischiara ciò che è oscuro, sana ciò che è ferito. Tu, Eucaristia, sei medicina divina: guarisci il cuore dall’egoismo, la mente dalla confusione, la memoria dal rimpianto, e ridoni all’anima il gusto di vivere per Te. Quando Ti ricevo, non sono più io che vivo, ma Tu che vivi in me.” (Santa Caterina da Siena)

Canto: Adoro te

IV. GESÙ, PRESENZA CHE ILLUMINA IL MONDO

Guida: Signore, Tu sei la luce che abita le nostre città, le famiglie, le strade della vita. Rendici testimoni della Tua presenza, perché il mondo riconosca nel nostro volto il riflesso del Tuo amore.

“Guarda, uomo, l’umiltà di Dio e apri davanti a Lui il tuo cuore: umiliati anche tu, perché sia innalzato da Lui. Ogni giorno Egli si abbassa dal trono del cielo sull’altare, e appare a noi nel segno del pane e del vino. Lì è la luce che illumina il mondo: luce che non abbaglia ma riscalda, luce che non condanna ma salva. Se il mondo non trova pace è perché non riconosce questa Presenza. Quando il cuore dell’uomo tornerà ad adorare, la terra si riempirà di luce, e ogni creatura canterà la gloria di Dio.” (San Francesco d’Assisi)

Canto: Spirito Santo dolce presenza

V. GESÙ FUOCO CHE PURIFICA E RINNOVA

Guida): Gesù, Fiamma viva di carità, accendi nei nostri cuori il desiderio di amarTi e di servire i fratelli. Fa' che il fuoco dell'Eucaristia diventi luce che arde e illumina la terra.

“L’Eucaristia è l’amore che diventa luce e fuoco. Chi si ferma davanti a Gesù nell’Ostia non può restare lo stesso: il Suo sguardo purifica, il Suo silenzio guarisce, il Suo amore trasforma. Quando prego davanti al Tabernacolo, sento che ogni dolore si fa più leggero, ogni paura più piccola, e che la mia anima torna limpida come una sorgente. L’Eucaristia è la fiamma che alimenta la carità: chi adora davvero, poi esce per servire. Non è possibile restare ai piedi dell’altare e dimenticare i poveri: il Pane spezzato sull’altare deve diventare pane condiviso nel mondo. Da quell’Ostia scaturisce la luce che cambia i cuori, e da quella luce nasce il coraggio di amare fino alla fine.” (*Santa Teresa di Calcutta*)

Canto: Tantum Ergo

Preghiera conclusiva

Vescovo: Gesù, Luce che non si spegne, rimani con noi. Fa’ che l’Eucaristia diventi il centro della nostra vita, la sorgente della nostra forza, la medicina delle nostre ferite, e il fuoco che accende il mondo d’amore. A Te, Signore Gesù, lode e gloria nei secoli dei secoli. Amen.

BENEDIZIONE EUCARISTICA

Canto finale: Nuova Luce c’è